

En compagnie des moniteurs de l'ESCF apprenez à surfer  
ou venez vous perfectionner sur les vagues de Biarritz, Guéthary, Bidart !

- Départ en navette (minibus 9 places) depuis le Cap ferret / Bordeaux
- 3 journées de surf pour se dépasser et progresser sur les plus belles vagues du pays basque, berceau du surf européen.
- Hébergement en pension complète dans le village typique de Guéthary
- Une immersion totale dans la « culture surf »
- Suivi et débriefing vidéo des sessions



### Qu'est ce qu'un surf camp ?

Un surf camp est un stage de surf avec hébergement dans une structure tout confort située à proximité des vagues. L'objectif est de pouvoir profiter des meilleures conditions de surf au meilleur moment afin de progresser rapidement.

« Right time – right place »

Notre navette vous permettra de pratiquer sur différents types de plages mais aussi de découvrir une région, son environnement et sa culture.

Nos moniteurs vous guideront sur les meilleurs spots et vous feront découvrir le « monde du surf » à travers des activités quotidiennes : visite d'un atelier de fabrication de planche (shape), tournée des surf shops , skate....

### Suivi et encadrement

L'encadrement est assuré en continu (24h/24h) par des moniteurs titulaires du Brevet d'Etat de surf et du BAFA.

En journée : des animations sportives de plein air sont proposées par notre hébergement (tennis de table, basket, ...)

En soirée : l'équipe d'animation propose une soirée à thème (karaoké, soirée dansante...)

La structure ESCF est un établissement agréé « Jeunesse et sports » et labélisé « Ecole Française de Surf »

## Les spots de surf

Les « spots » de surf sont sélectionnés au jour le jour afin de vous garantir le meilleur compromis entre **orientation et taille de la houle, marées et niveau.**

Le « spot » le plus proche se situe à 200m de l'hébergement, plage de « Cenitz », à Guéthary.

De Hossegor dans les Landes (30mn) à San Sébastien en Espagne, notre navette vous permettra de découvrir les spots mythiques de Biarritz, Bidart ( la Côte des basques, Parlementia) ou encore Hendaye !

Température de l'eau : 15 - 19°C

Température extérieure : 15 - 20°C



## Equipement

Matériel et encadrement adaptés à votre niveau

Combinaisons QUIKSILVER intégrales 4/3 mm

Planches évolutives SURFACE, BIC / Planches pour niveau intermédiaire NSP / Planches « performantes » SURFTECH

N'hésitez pas à emporter votre propre matériel ; rien de mieux que de surfer avec sa propre planche !

## Hébergement et restauration

Le domaine résidentiel situé à 500m du petit village typique de Guéthary, est exclusivement piéton sur un espace de 2ha.

Piscine couverte chauffée

Appartements spacieux et chambres séparées

Terrasse privative / écran plasma / Draps et linge de toilette fournis à l'arrivée

Restauration gourmande sous forme de buffet



## Tarification et conditions

Dates : weekend de 3 jours de la Pentecôte (toutes zones)

A partir de 12 ans

Nombre de place limité à 8 personnes / semaine

Groupes de niveaux homogènes

Du surfeur débutant au confirmé

**390 € / pers**

Transports, hébergement en pension complète matériel et assurance inclus

## Informations et inscriptions

Responsables : PLAZA Emmanuel

Tel: 06.21.27.83.29

[contact@surf-cap-ferret.com](mailto:contact@surf-cap-ferret.com)

[www.surf-cap-ferret.com](http://www.surf-cap-ferret.com)